



Merkblatt Myokardszintigraphie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie sind uns von Ihrem Arzt zur Durchführung einer **Myokardszintigraphie** überwiesen worden. Mit dieser Untersuchung soll geklärt werden, ob Durchblutungsstörungen Ihres Herzmuskels bestehen.

Damit diese aufwendige Untersuchung erfolgreich durchgeführt werden kann, sind wir unbedingt auf Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit angewiesen.

Bitte, beachten Sie daher **am Untersuchungstag:**

- **Nüchtern sein**, d.h. nicht essen, nicht trinken (Wasser ist erlaubt) und nicht rauchen sowie keine Medikamente einnehmen. Insbesondere sollten keine koffeinhaltigen Getränke (Kaffee, schwarzer und grüner Tee, Cola) eingenommen werden. Insulinpflichtige Diabetiker dürfen eine kleine fettarme Mahlzeit zu sich nehmen, z.B. Toast.
- **Herzmedikamente am Vorabend absetzen**. Betablocker nach Möglichkeit 2-3 Tage vor der Untersuchung absetzen - bitte nach Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- **Versichertenkarte** und gültigen **Überweisungsschein** mit Kurzmitteilung Ihres Arztes mitbringen.
- **Herzvorbefunde** (vorliegendes Belastungs-EKG) und **Medikamentenplan** mitbringen.
- **Bequeme sportliche** Kleidung anziehen/mitbringen.
- Für die Untersuchung ca. **4-6 Stunden Zeit einplanen**.

Zum Ablauf der Untersuchung:

Es wird zunächst eine Belastungsuntersuchung mittels Fahrradergometer oder durch ein Medikament unter EKG- und Blutdruck-Kontrolle durchgeführt. Gegen Ende der Belastung wird Ihnen über eine Armvene eine radioaktive Substanz eingespritzt. Nach der Belastungsuntersuchung folgt eine Ruhephase von ca. 30-60 Minuten, in der Sie einen Sahnekakao und Wasser zu trinken bekommen. Anschließend werden Aufnahmen Ihres belasteten Herzmuskels im Liegen angefertigt.

In vielen Fällen erfolgt dann anschließend die erneute Injektion einer radioaktiven Substanz mit einer nachfolgenden erneuten Wartezeit von ca. 30-60 Minuten mit erneuter Reizmahlzeit mittels Sahnekakao. Anschließend werden wieder Aufnahmen Ihres Herzmuskels in Ruhe angefertigt.

Radiologie / Neuroradiologie

Dr. med. Ulrich von Smekal
Dr. med. Ulrich Hirschfeld
Dr. med. Matthias Hackenbroch
Friedrich Meyer
Dr. med. Thomas Bartz

Nuklearmedizin

Dr. med. Hanno Blasberg
Dr. med. Ali Al-Shiblak

MRT (Kernspintomographie)
MR- Mammographie
Kardio-MRT
Ganzkörper-MRT
Prostata-MRT

CT (Computertomographie)
Ultra low-dose-CT
Kardio-CT
CT-gesteuerte Schmerztherapie (PRT)

Röntgendiagnostik
Digitale Radiographie

Digitale Mammographie

Ultraschalldiagnostik
Mammasonographie

Nuklearmedizin
Schilddrüse, Nieren, Knochen
DAT-Scan
Myokardszintigraphie





Wenn die Aufnahmen technisch in Ordnung sind, ist die Untersuchung für Sie abgeschlossen und Sie können unserer Praxis verlassen. Sofort nach der Untersuchung beginnen wir mit der Auswertung und sind stets bemüht, Ihrem Arzt das Ergebnis schnellstmöglich mitzuteilen.

Wir hoffen, dass diese Informationen Sie auf die Untersuchung vorbereiten konnten und dass es Ihnen leicht fällt, zusammen mit uns einen reibungslosen Ablauf der Untersuchung zu ermöglichen. Bei allen Fragen wenden Sie sich bitte an unser nuklearmedizinisches Personal, gerne auch vorab telefonisch.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Das Team der Nuklearmedizin

